

PROGRAMA DEL SECTOR SALUD

ANEXO 1

ACTIVIDAD: Realizar Taller de Circulo de Mujeres un encuentro de evolución persona que permita llevar una vida más plena y armoniosa, haciéndose responsable de su vida; decidida a vivir procesos interiores, redescubriendo quién es en esencia; y hacerlo acompañada por otras. Se contara con la participación de 15 personas. La actividad se realizará con todas las medidas de protección y bioseguridad frente al COVID-19.

FECHA: 09 de Agosto de 2021

LUGAR: Maloka Comunidad Bajo Cabuyal - Parcialidad Indígena de Cauroma

TEMA: Círculo de Mujeres

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Un círculo de mujeres es un espacio de conexión, de encuentro de la profundidad de la esencia femenina. ... En la práctica, es una reunión de dos o tres horas en la que, formando un círculo, un grupo de mujeres olvidan sus roles y los mandatos para centrarse en lo esencial encontrándose consigo mismas.

En primer lugar, se concertó con la autoridad indígena la fecha y lugar donde realizara la actividad circulo de la mujer.

El circulo de la mujer inicio con la armonización a cargo de la médica tradicional Luz Enidia otagri..

Saludo de la gobernadora Freda Ortiz, gerente de la IPS Tricauma María Susana Blandón y la profesional Tatiana, la cual liderará el círculo de mujeres.

Se hace una breve presentación con las personas asistentes con el fin de familiarizar la actividad.

El profesional Tatiana motiva e invita a las mujeres presentes crear espacios de conexión consigo mismas y con los demás, fortaleciendo la comunicación enriquecedora de igual a igual o la sanación de su ser, y lograr afianzar los vínculos afectivos.

El objetivo de fomentar los círculos de mujeres es favorecer el empoderamiento personal y crear conciencia para alcanzar la masa crítica capaz de la transformación social. Puesto que "La conexión con la propia feminidad y el crecimiento que experimentan las mujeres repercute en su entorno social".

El espacio del círculo es un ámbito sagrado en el que se toma conciencia de dónde y por qué se está en él.

En el centro debe haber un altar donde se colocan objetos ceremoniales: velas, flores, incienso, entre otros donde se invitan a las mujeres presentes a conectar con lo íntimo, a conocerse o autoconocerse así mismas.

Se finaliza la actividad círculo de la mujer, siendo las 11:30 am.

Registro fotográfico





ANEXO 2

ACTIVIDAD: Realizar Taller de Circulo de Mujeres un encuentro de evolución persona que permita llevar una vida más plena y armoniosa, haciéndose responsable de su vida; decidida a vivir procesos interiores, redescubriendo quién es en esencia; y hacerlo acompañada por otras. Se contara con la participación de 15 personas. La actividad se realizará con todas las medidas de protección y bioseguridad frente al COVID-19.

FECHA: 09 de Agosto de 2021

LUGAR: Comunidad La Clara - Parcialidad Indigena La Trina

TEMA: Círculo de Mujeres

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Un círculo de mujeres es un espacio de conexión, de encuentro de la profundidad de la esencia femenina. ... En la práctica, es una reunión de dos o tres horas en la que, formando un círculo, un grupo de mujeres olvidan sus roles y los mandatos para centrarse en lo esencial encontrándose consigo mismas.

En primer lugar, se concertó con la autoridad indígena la fecha y lugar donde realizara la actividad circulo de la mujer.

El circulo de la mujer inicio con la armonización a cargo de la médica tradicional Luz Enidia otagri..

Saludo de la gobernadora Perpetua Jaramillo, gerente de la IPS tricauma María Susana Blandón y la especialista Tatiana Alejandra Herrera la cual liderara el circulo de mujeres.

Se una breve presentacion con las personas asistentes con el fin de familiarizar la actividad.

Luego la profesinal Tatiana Alejandra Herrera da a conocer que la misión del círculo de la mujer es alimentar y cuidar nuestra naturaleza instintiva femenina, se entablo un

diálogo de debate de conexión y de apertura del tema tratando las emociones, reflexiones y circunstancias personales de cada una: intentamos traspasar el miedo de recordar el pasado, se abrieron heridas y se intercambiaron puntos de vista, dentro del círculo se dieron posibles soluciones y algunos se escucharon sin prejuicios los problemas del alma que fueron surgiendo.

El círculo de mujeres dio un impacto significativo en las participantes donde algunas manifestaron alivio al expresar libremente situaciones vividas en el pasado que estaban marcadas en su vida.

Con la actividad se logró equilibrar el alma de cada uno de ellas, dándoles un reconocimiento de valiosidad e importancia que como mujeres somos para la vida familiar, comunitaria y organizativa.

Se finaliza la actividad círculo de la mujer, siendo las 4: 30 pm.

Registro fotografico



ANEXO 3

ACTIVIDAD: Realizar 4 Rituales armónicos con el fin de propiciar las condiciones de fortalecimiento y protección física, espiritual, territorial y ambiental en las parcialidades La Trina y Cauroma. La actividad se realizará con todas las medidas de protección y bioseguridad frente al COVID-19.

Fecha: 23 de Agosto de 2021

Lugar: Comunidad Bajo Cabuyal recinto la Maloka Parcialidad Indígena de Cauroma.

Responsable: Luz Enidia Otagri Medica Tradicional.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El ritual armónico fue liderada por LUZ ENIDIA OTAGRI y NELSON CASTAÑEDA médicos tradicionales.

El ritual se realizó con el fin de fortalecer y equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu de los líderes indígenas que hacen parte de Junta Directiva de la Asociación IPS Indígena Tricauma.

Para las organizaciones indígenas, los rituales son expresiones culturales ancestrales en determinados lugares con el fin de brindar bienestar colectivo e individual a los miembros de donde este surge.

Desde ahí que en la parcialidad Indígena de Cauroma se retoma en cada actividad las practicas ancestrales de la espiritualidad a través de los rituales, donde se agradece a la madre tierra por todo lo recibido, a la vez se pide por la protección del territorio el equilibrio entre la población, el territorio y el cosmos, pidiendo a los buenos espíritus que está en el otro plano y nos acompañan y guían en este espacio terrenal la protección de todos y cada uno de los habitantes, que nos libren de las desarmonías que a diarios nos acecha. Además, se hace las ofrendas a los espíritus para que nos permita avanzar logrando beneficios para un bien común de la comunidades que hacen parte de la organización, con los rituales armónicos es como una ofrenda a la pachamama por el día a día y por las bendiciones dadas y a la vez se hace la limpieza a todos los

compañeros, se ofrenda la medicina las frutas, las flores y los demás elementales que se emplean en los rituales en cada territorio.

Siendo las 01:00 pm de la tarde se da por terminada la actividad.

Registro Fotografico



ANEXO 4

ACTIVIDAD: Realizar 4 dialogos de saberes entre la medicina tradicional y medicina occidental para aportar al proceso intercultural en salud en las Parcialidades de la Trina y Cauroma, con una duracion de 2 horas cada uno y un minimo de 15 personas de manera presencial, utilizando los elementos de bioseguridad frente al Covid 19.

Fecha: 21 de Agosto de 2021

Lugar: Comunidad la Trina Parcialidad Indigena La Trina

Responsable: Luz Enidia Otagri Medica Tradicional.

DESARROLLO

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) incorpora en sus programas el interés por el estudio de las Medicinas Tradicionales en 1975, son muchas las acciones que se vienen adelantando con relación a las políticas y a los procesos interculturales entre ambos saberes; muestra de ello es el interés de los médicos por conocer las prácticas tradicionales en salud de las comunidades y el interés de los practicantes de medicina tradicional por acercarse y reconocer las característica y prácticas de la medicina occidental.

Los diálogos de saberes entre la medicina tradicional y medicina occidental es una oportunidad de unificar conocimientos medicinales en beneficio y bienestar de la salud de nuestros comuneros.

Trabajar de manera articulada con las dos medicinas permite afianzar y fortalecer practicas de salud entre los sabedores ancestrales y el medico Carlos Benjumea medico general de la IPSI donde se logro recolectar informacion para la construccion del modelo de salud propia e intercultural de la IPSI: y de esta manera seguir avanzando con este legado que estan importante porque gracias a ambas medicinas podemos unificar esfuerzos, conocimientos y practicas que conllevan a mejorar las condiciones de salud y la calidad de vida de los comuneros.

Con los sabedores de la medicina tradicional y la medicina occidental se logró en este día avanzar en primer medida el nombre del modelo de la Parcialidad Indígena La Trina y los ciclos vida a intervenir mediante este modelo.

Modelo: Cultivadores de vida, mediante la etapa evolutiva de la caña.

Ciclos de vida a intervenir en cada uno de estos.

Etapa de Germinación: Desde la gestación (0 meses a 9 meses) con 40 días.

Etapa de Retoño: De los 41 días a los 7 años

Etapa Viche: Desde los 8 años hasta los 14 años

Etapa Gecha: Desde los 15 años a 25 años

Etapa de Gran Crecimiento: Desde los 26 años hasta los 59 años

Etapa madura: Mayor de 60 años en adelante.

Se termina a las 4:00 pm el diálogo de saberes con la medicina occidental y medicina tradicional

Registro fotográfico.

